

El mundo no empeora, mejora: 43 buenas noticias para empezar 2024 con optimismo

Kiko Llaneras

kllaneras@elpais.es

La mayoría de la gente cree que el mundo retrocede, y que nos dirigimos al caos, aunque los datos dejan claro que esa percepción es falsa. El mundo no empeora, mejora. Esto no significa que sea un lugar perfecto. Ni siquiera un buen lugar. Padecemos guerras, injusticias, hambre y enfermedades. Una minoría de la población posee la mayor parte de la riqueza, mientras el 8,4% sobrevive con menos de dos dólares al día. La pobreza es cotidiana. Pero de todos los escenarios globales que hemos conocido (no imaginado o deseado, sino conocido), este es el mejor. Reconocer que progresamos inquieta a muchas personas, porque temen que eso nos hará conformistas. Pero yo pienso que es al revés: para seguir caminando, es útil sentir que avanzas.

Las buenas noticias

♥ **1. Las vidas vuelven a alargarse.** Después de un paréntesis por culpa de la pandemia, la esperanza de vida mundial creció de nuevo en 2023: hoy son 73 años, hasta 12 años más que en 1980. | ONU

□ **2. La covid retrocedió en España.** Había sido la principal causa de muerte en el periodo enero-junio de 2020, 2021 y 2022, pero en 2023 desapareció de la lista de las 10 enfermedades más frecuentes. | INE

👥 **3. Más gente dice que su ciudad es un “buen lugar” para que vivan gays y lesbianas.** En 2005, solo opinaba eso el 20% de la población del mundo, y ahora son el 50%. Por ejemplo, en México pasan del 39% al 64%. | Gallup

☺ **4. La pandemia nos hizo más altruistas.** El porcentaje de gente que “ayudó a un extraño” subió un 10% en 2021 y 2022. | Happiness Report

💉 **5. Han llegado las vacunas contra la malaria.** La primera se demostró eficaz sobre el terreno: la mortalidad infantil (por cualquier causa) bajó un 13% allí donde se administró. Además, se aprobó una segunda vacuna más barata. | EL PAÍS

□ **6. También se dio luz verde a la primera terapia CRISPR de edición del ADN.** Es una herramienta todavía tosca, pero con un futuro prometedor: hay decenas de ensayos en marcha. | EL PAÍS

€ **7. En España ha subido la renta mediana.** Desde 2015 a 2022, y después de ajustar para tener en cuenta la inflación, el ingreso por persona pasó de 15.500 euros a 17.000 euros. | INE

🏠 **8. Se redujo (mucho) la evasión en paraísos fiscales.** ¿Cómo? Gracias a los sistemas de intercambio de información bancaria. En 2013 había activos ocultos por valor equivalente al 10% del PIB mundial, casi todo en manos de ricos y sin declarar a las autoridades de ningún país, pero en 10 años esa cifra se ha reducido al 3%. | Tax Observatory

💰 **9. El PIB mundial per cápita se ha doblado en lo que llevamos de siglo.** Ha pasado de 8.000 dólares en el año 2000 a 21.000 dólares en 2021, ajustada la inflación y el coste de la vida. Creció en todos los continentes. | Banco Mundial

👤 **10. Y la desigualdad se redujo también.** El 10% de la gente con más renta tiene un 55% del total de rentas, que es mucho, pero menos que en el año 2000. | WID

🎮 **11. El 68% de los jubilados australianos juegan con videojuegos.** Son sobre todo mujeres que quieren “pasarlos bien”, “enfrentar retos” y “cuidar la mente”. | IGEA

🧠 **12. La demencia se reduce.** La incidencia del alzhéimer y de enfermedades similares ha bajado un 30% en 15 años. El motivo no es un fármaco —aunque los hay prometedores— sino el mayor nivel educativo de las nuevas generaciones, que protege sus mentes del deterioro. | EL PAÍS

🎓 **13. Los universitarios se han doblado en 20 años.** Están matriculados en educación terciaria el 39% de los chicos y el 45% de las chicas en edad de estudiar. | Banco Mundial

📖 **14. ¿La gente ya no lee? Leemos más.** El 65% de los españoles dice haber leído un libro en su tiempo libre en el último trimestre, frente al 53% de 2002. Leen más las mujeres (70%) y los jóvenes (74%). | Gremio de Editores

💡 **15. Inventamos nuevas palabras.** La RAE incorporó *perreo*, *chundachunda*, *aquaplaning*, *oscarizar*, *sexting*, *pixel* y *big data*. | RTVE

😊 **16. Y llegaron nuevos emojis.** Mis favoritos son la medusa 🐙 y la cabeza que vibra 📶.

👩 **17. Hay más mujeres en los Parlamentos.** Ocupan el 27% de los asientos, el doble que en 1990. | IPU

🏆 **18. España ganó el Mundial de fútbol y sus jugadoras dieron más de una lección.** Luis Rubiales descubrió que el mundo ha cambiado sin que él se enterase, y que está mal besar a una mujer porque te da la gana, por muy jefe que te sientas. Seguro que no fue el único que aprendió esos días. | EL PAÍS

👶 **19. Los permisos de paternidad serán más largos en España.** En 2015, los padres solo tenían dos semanas libres para cuidar de un recién nacido, ahora tienen 16 semanas, y el año que viene tendrán hasta 24 semanas. Es una buena noticia, también por esto de Alison Gopnik: “No cuidamos de los demás solo porque los amamos. Los amamos también porque los cuidamos”.

🚀 **20. Se batió el récord de gente en el espacio.** En mayo coincidieron 17 humanos en órbita. | Planet4589

🌕 **21. La India se convirtió en el cuarto país que aluniza (suavemente).** La sonda *Chandrayaan-3* se posó sobre la Luna el 23 de agosto, y el país asiático se unió a la Unión Soviética (1966), Estados Unidos (1966) y China (2013). | *Nature*

🤖 **22. La inteligencia artificial generativa continua sus avances asombrosos.** Mejoró en un montón de tareas que sentíamos imposibles para un algoritmo: escribe, pinta, anima, entiende imágenes, razona (en cierto sentido) y es creativa (en cierto sentido). Desde luego da que pensar. | EL PAÍS

🌩️ **23. Otra IA batió las predicciones de los modelos meteorológicos del ECMWF.** Es un cambio de paradigma: los actuales modelos de cálculo numérico,

basados en simular ecuaciones conocidas, se combinarán ahora con modelos *caja negra*, que aprenden solos a partir de datos. | FT

□ **24. Nuevos implantes cerebrales dieron voz a personas que no pueden hablar.** El truco es medir las señales eléctricas del cerebro y usar una IA capaz de distinguir los patrones asociados a cada fonema. | FT

🍷 **25. Tenemos medicamentos revolucionarios contra la obesidad.** Ya sabíamos que Ozempic y Wegovy regulan la saciedad y logran pérdidas de peso espectaculares. Ahora se ha demostrado que también reducen el riesgo de fallo cardíaco y los accidentes cerebrovasculares. | Science

🦋 **26. Los fármacos contra el VIH han evitado 21 millones de muertes desde 1996.** Los fallecidos se han reducido a una tercera parte. | UNAIDS

□ **27. Katalin Karikó ganó el Nobel y encarnó la promesa de nuestro progreso.** Karikó se crio en Hungría en los sesenta, sin agua caliente, sin televisión ni nevera, compartiendo con su familia la única habitación caliente. Plantaba semillas en el jardín, amaba la escuela y fue la primera de los suyos en ir a la Universidad. En 1985 emigró a EE UU, escondiendo un poco de dinero en el peluche de su hija de dos años. Después, durante dos décadas, fue una investigadora sin recursos en la Universidad de Pensilvania. Nunca la nombraron catedrática. Era una experta en ARN cuando el interés por esa molécula languidecía, pero Karikó no cejó. En 1997, aburrída en la cola de la impresora, entabló conversación con el inmunólogo Drew Weissman, y así empezó una colaboración que acabó dando fruto, mitad por empeño y mitad por azar, con una tecnología que se recogerá en los libros de historia: las vacunas de ARN. | Joe Walker Podcast

co **28. Liberar unos mosquitos raros frenó el dengue en tres ciudades colombianas.** ¿Cómo? Se los infecta a propósito con la bacteria *Wolbachia*, que les impide transmitir esa enfermedad. | Saloni Dattani

🦊 **29. Los lince ibéricos siguen multiplicándose.** En 2002 solo quedaban 94 ejemplares y ahora son 1.600. | EL PAÍS

🐾 **30. Sanaron muchas mascotas.** Un lector me escribió para contarme que su perra *Canela* sobrevivió a cinco ingresos este año (que no presagiaban nada bueno): “Está aquí ahora, feliz y contenta, y como un roble”.

☁️ **31. En el mundo hay menos suicidios.** La tasa por 100.000 personas ha bajado un 35% en 25 años. | OMS

🦏 **32. Se redujeron a la mitad las muertes por ahogamiento (en el agua) desde 1990.** Se habrán salvado miles y miles de niños. | Future Crunch

✓ **33. Paula me compartió la lista de Nora Ephron con las cosas que la escritora iba a echar de menos.** «Mis hijos y Nick. La primavera y el otoño. Pasear por el parque. La idea de pasear por el parque. Leer en la cama. Las risas. Cenar en casa solos los dos. Cenar con amigos. Cenar con amigos en ciudades donde ninguno vive. El árbol de Navidad. Darse un baño. Las tartas».

cn **34. China multiplicó por tres sus renovables.** En 2007 aportaban el 6% de toda su energía y ahora el 18%. | OWiD

es **35. España generó la mitad de su electricidad con fuentes renovables.** Un récord histórico. | EL PAÍS

CL 36. Chile fue el país que más energía extrajo del sol. Le siguieron Australia, Israel, Grecia y España. | OWiD

*** 37. Más aún: la energía solar crece exponencialmente.** El mundo ha doblado la capacidad instalada en cuatro años. | *BloombergNEF*

□ **38. Descubrimos que charlar nos hace felices.** Si evaluamos nuestra felicidad con un 6 sobre 10, después de conversar con un extraño amigable, nos sentimos 7 de felices en lugar de 6. | *Science*

🏠 **39. La energía mundial que sale de quemar combustibles fósiles se ha reducido del 90% al 82% desde 1980.** Y el ritmo promete acelerarse para lograr el cero neto de emisiones en 2050. | EL PAÍS

⊕ **40. Las emisiones de SO₂ se han reducido a la tercera parte desde 1980.** Así se frenó la lluvia ácida que daña los ecosistemas de lagos y arroyos. | *Work in Progress*

🌍 **41. Y la capa de ozono se recuperará por completo.** Hace 35 años, el Protocolo de Montreal decretó la eliminación de 96 sustancias químicas (aerosoles y refrigerantes) que estaban abriendo un agujero en la barrera que nos protege de la radiación ultravioleta. Fue un éxito. | EL PAÍS

🛡️ **42. La mortalidad infantil se ha reducido más de lo que podemos concebir.** Durante milenios, la mitad de los niños morían sin llegar a adultos. Todavía en 1950, no hace ni 75 años, uno de cada cuatro moría demasiado pronto. Hoy crecen sanos, fuertes y espabilados el 96% de los bebés en el mundo y el 99,5% en países como España.

Conozco esta estadística hace mucho, pero en 2023 la experimenté. Tuvimos una bebé sana, que crece feliz y sin complicaciones; pero, ¿podría decir lo mismo hace 100 años? Luna venía un poquito girada, y después de 20 horas de parto (al ritmo monitorizado de su corazón pequeño), tres pediatras juzgaron más seguro que naciese por cesárea, en una operación de rutina que quizás salvó su vida. La hemos inmunizado contra enfermedades cuyo nombre ni recuerdo, y hasta contra la bronquiolitis, con una (no) vacuna que el año pasado no existía. Luna pasó un verano caluroso sin enterarse, y cuando llegó el invierno, tuvo siempre un arrullo bien abrigado, una cuna bien mullida y un cuarto artificialmente calentito. Hasta nos preocupamos de que durmiese boca arriba, porque se ha demostrado más seguro, y aunque muy probablemente no le hubiese pasado nada durmiendo del revés, ese conocimiento salva bebés todos los días.

Disfrutamos de maravillas cotidianas —en forma de tecnología, instituciones y sabiduría—, cuyo éxito nos pasa desapercibido, porque las desgracias que esquivas son balas invisibles.

👶 **43. El premio es vivir para descubrir cosas asombrosas, como que los bebés nacen con criterio.** Un bonito ejemplo lo contó Alok Morarka: “Mi hija de 20 meses, Siya, estaba llorando y quejosa después de un largo día en la guardería. Cuando llegó la hora de cambiarle la ropa, ella seguía insistiendo: ‘¡Camisa azul! ¡Camisa azul!’. Saqué tres bodies azules diferentes que ella apartó de un empujón, casi con disgusto. Siya seguía señalándome. Finalmente, entendí: yo llevaba puesta una camisa azul a rayas. ‘¿Podemos usar esta?’, pregunté, sosteniendo su body azul a rayas. ‘¡Sí, sí, sí!’, gritó. Quería ir a juego con su papá”.